



NEWS

MED-JAHRESKARTE



Gesundheit ist das schönste Geschenk!

21 € 1 Jahr. 1 Mensch.
Medizinische Hilfe, die ankommt.

Für: _____

Von: _____

Dieses Zertifikat steht symbolisch für eine Spende von _____ EUR an Cargo Human Care und ermöglicht die medizinische Versorgung von _____ Menschen für ein Jahr in unserem CHC Medical Centre in Nairobi.

21 €

Cargo Human Care e.V.

Dezember 2025

Liebe Mitglieder und Freunde von Cargo Human Care,

2025 war wieder ein starkes Jahr:

- Mehr als 40.000 Behandlungen in unserem Medical Centre.
- 500 Kindern haben wir den Zugang zu Schulbildung an drei Schulen ermöglicht.
- 75 junge Menschen in der Berufsausbildung bekommen eine Perspektive für die Zukunft.

Doch wir wollen mehr: 2026 bereiten wir noch mehr junge Menschen aufs Leben vor – mit einer vergrößerten Elazar Girls' High School in Marsabit und der neuen Lehrwerkstatt, die im kommenden Jahr in Nairobi gebaut wird.

Wenn Sie noch auf der Suche nach einer besonderen Geschenkidee sind oder sich auch in diesem Jahr wieder „nichts“ schenken möchten, haben wir etwas, das wirklich wirkt. Mit der Med-Jahreskarte für 21€ ermöglichen Sie einem Menschen in Nairobi ein Jahr lang medizinische Versorgung - genau so viel (wenig!) kostet es in unserem Medical Centre im Schnitt.

Als symbolisches Geschenk erhalten Sie eine hochwertige, personalisierte Karte. Ob als kleines Geschenk für eine Person oder als größeres für mehrere – es verändert Leben.

All das, was CHC bewegt, ist nur möglich durch Menschen wie Sie. Menschen, die unsere Arbeit mit Spenden und Patenschaften unterstützen. Und durch mehr als 100 Aktive, die bei CHC mit anpacken.

Vielen Dank für Ihr Vertrauen und Ihre Hilfe. Lassen Sie uns gemeinsam auch 2026 viel bewegen!

Herzliche Grüße im Namen des ganzen CHC-Vorstandes.

Ihr

Fokko Doyen, 1. Vorsitzender Cargo Human Care e.V.

CHC Kalender 2026

Auch in diesem Jahr gibt es wieder einen CHC Kalender - wieder von Karin Thormählen designt und wieder sehr gelungen!

Diesmal im Hochformat 42 x 59,4 cm.

Der Preis beträgt nach wie vor € 14, bzw. beim Kauf von drei oder mehr nur 11 € pro Kalender + 5 € Versandkosten. Bei der Bestellung von zehn Kalendern sind es 99€ versandkostenfrei.



Entweder per QR Code bestellen oder hier der Link zum Kalender:
<https://cargohumancare.info/produkt/cargo-human-care-kalender-2026>



Save the date
17.12.2025 / 21:00 Uhr
„Mittendrin - Flughafen Frankfurt“
im hr-fernsehen
u.a. mit einem Bericht
über CHC



<https://cargohumancare.info/produkt/med-jahreskarte>



Erfolgreicher 11. Bürostadtlauf 2025 – 65.177€ für die Elazar Girls' High School

Von Christopher Biaesch

Dieser stolze Betrag kam durch den diesjährigen Bürostadtlauf zusammen.

Auch die 11. Ausrichtung unseres Benefiz-events war damit wieder ein voller Erfolg. 2.709 Menschen aus 50 Ländern rannten und radelten live in Frankfurt und virtuell weltweit für den guten Zweck – neuer Rekord!

In vielen Metropolen der Welt führten die lokalen Lufthansa Cargo-Stationen Lauf-events mit Kunden und Partnern durch. Die Station Nairobi organisierte darüber hinaus erneut ein Laufevent für Kinder unseres „Mothers' Mercy Home“. Es wurden

jeweils beeindruckende Bilder übermittelt, die viel Spaß und Freude an der Hilfe für benachteiligte Kinder und Jugendliche im fernen Kenia zeigten. Dieses Geld wird für die Erweiterung der weiterführenden Elazar Girls' High School in Marsabit verwendet.

Save-the-date! Den 12. Bürostadtlauf schon jetzt in den Kalender eintragen: Live in Frankfurt am 27.08.26 und virtuell weltweit vom 27.08.26 bis 10.09.26

<https://cargohumancare.de/erwaehnenswert/buerostadtlauf-2025-2/>



v.l.n.r. K.Thormählen, F. Doyen, G.Meyke, Ch. Biaesch, U. Schnier, L. Stucky, Ashwin Bhat/CEO LCAG, L.Moccia, J.Schulze, I. Wolner, J. Kutz

Lehrwerkstatt/Vocational Training Center - Spendenbarometer

Von Björn Becker

Eines unserer großen Projekte ist das Vocational Training Centre, das wir ab Anfang 2026 in direkter Nähe zu John Kaheni Residence bauen werden. Ein solches Projekt benötigt hohe Spendenaufkommen - sowohl für den Bau als auch für den Unterhalt. Daher versuchen wir neue Wege, z.B. Partnerschaften für Ausbildungsgänge.

Einfach, aber wirkungsvoll ist unser Spendenbarometer, das wir auf unserer Website anzeigen. Es motiviert zu Spenden, um konkrete Meilensteine zu erreichen. So haben wir direkt nach Einführung eine Einzelspende über 888€ erhalten.

<https://cargohumancare.de/vocational-training-centre/>



Mitgliederversammlung CHC e.V. 2025

Von Fokko Doyen

Die 19. Mitgliederversammlung unseres Vereins fand am 17.Sept.2025 wieder in den Räumen der WfB Rüsselsheim-Königsstätten statt.

Der Vorstand wurde in diesem Jahr neu gewählt. Dr. Wolf Cyran kandidierte nicht erneut, DANKE, lieber Wolf für Deine langjährige Mitarbeit im Vorstand! Alle anderen Mitglieder stellten sich wieder zur Wahl: Sieglinde Reinhard, Dr. Thomas Berger, Gerhard Meyke, Arno Pfeifer und Fokko

Doyen. Der Vorstand wurde auf sieben Mitglieder erweitert, denn es gibt durch neue Projekte deutlich mehr Arbeit. Neu hinzugekommen sind jetzt Cornelia Junge und Dr. Tanja Horn. Willkommen!

Das Protokoll und die gezeigten Folien finden Sie auf unserer CHC-Homepage.

https://cargohumancare.de/wp-content/uploads/2025/09/Protokoll_Folien2025.pdf



v.l.n.r. Dr. Tanja Horn, Cornelia Junge, Arno Pfeifer, Gerhard Meyke, Dr. Thomas Berger, Fokko Doyen, Sieglinde Reinhard

ACK Elazar Girls' High School

Von Gerhard Meyke

Die Erweiterung der Schule nähert sich dem Ende. Die beiden zusätzlichen Klassenräume und das neue Unterkunftsgebäude für weitere 56 Mädchen sind fertiggestellt. Und auch das Bibliotheksgebäude ist fast fertig. Vom Ministerium für Bildung wurden jetzt noch einige Anforderungen gestellt, deren Abarbeitung gerade abgestimmt wird. Anfang Dezember werde ich mich vor Ort über die Baumaßnahmen und deren Qualität informieren und Gespräche Bischof Qampicha führen. Und schon im

Januar wird der nächste Jahrgang hier eingeschult.

Die Gesamtkosten für die Erweiterung werden sich auf etwa 130.000 Euro belaufen, die zur Hälfte aus dem Erlös des diesjährigen Bürostadtlaufs finanziert werden. Der Rest aus zweckgebundenen Spenden.



Bibliothek



Schlafgebäude



Neuer Zahnarztstuhl in Betrieb genommen

Von Dr. Kerstin Scheulen

Schon länger angekündigt – jetzt ist sie da und wurde erstmal in Betrieb genommen: die neue zahnärztliche Einheit in unserem Medical Centre. Ein riesiges Plus für die Behandlung der Patienten. Dieser Raum wird jetzt vollständig für die Zahnmedizin genutzt. Agnes, unsere lokale Mitarbeiterin, wurde bereits als führende Kraft angeleitet, um selbstständig prophylakti-

sche Behandlungen durchzuführen. Kraft angeleitet, selbstständig prophylaktische Behandlungen durchzuführen und es ist zu überlegen, ob in Zukunft nicht ein Prophylaxetag angeboten werden kann.

<https://cargohumancare.de/erwaehnnenswert/neuer-zahnarztstuhl-in-betrieb-genommen/>



Ferienaktionen im MMH mit dem ChiCa-Team

In diesen Ferien war das ChiCa (Children Care) Team auch wieder im MMH aktiv und bot den Kindern und Jugendlichen ein breitgefächertes Bastel-, Sport und Lernangebot, das auch mit Begeisterung angenommen wurde. Hier einige Eindrücke.



10-Jahresfeier der John Kaheni Residence

Ein Meilenstein voller Dankbarkeit und Freude

Von Cornelia Junge

Am 6. September 2025 fand die Feier zum 10-jährigen Bestehen der John Kaheni Residence (JKR) statt. Neben dem lokalen Team, Vertreterinnen und Vertretern des CHC, aktuellen Students und Alumni nahmen zahlreiche Gäste und Wegbegleiterinnen und -begleiter an der vielseitigen und inspirierenden Veranstaltung teil. Der offizielle Teil mit bewegenden Reden und herzlichen Danksagungen wurde von einem abwechslungsreichen Rahmenpro-

gramm umrahmt, das überwiegend von den Students gestaltet wurde. Musikalische Darbietungen, eine eindrucksvolle szenische Präsentation zur Entwicklung der JKR sowie mitreißende Tanzperformances verliehen dem Anlass einen feierlichen und zugleich lebendigen Charakter. Seit der Gründung haben bereits über 230 Students das Programm erfolgreich durchlaufen – ein Erfolg, der uns mit Stolz erfüllt und uns motiviert, die Erfolgsge-



schichte der John Kaheni Residence engagiert weiterzuschreiben.

Asante sana an alle, die diesen besonderen Tag möglich gemacht haben!

Mehr hier: <https://cargohumancare.de/erwaehnnenswert/10-jahresfeier-der-john-kaheni-residence>

Corporate Partnership Program for Humanity – Gemeinsam Verantwortung übernehmen

Von Norbert Pahlsmeyer

Mit unserem neuen Corporate Partnership Program for Humanity bietet Cargo Human Care erstmals auch Logistikunternehmen und Organisationen die Möglichkeit, sich als Förderer und CSR-Partner zu engagieren. Das Programm schafft maßge-

schneiderte Wege, soziale Verantwortung zu übernehmen und unsere humanitäre Arbeit nachhaltig zu unterstützen. Bereits jetzt gibt es vielversprechende Gespräche mit Unternehmen, die sich für eine Partnerschaft interessieren. Wollen auch Sie

mit Ihrem Unternehmen Gutes tun? Dann sind Sie herzlich eingeladen, mit uns in Kontakt zu treten und Teil dieser wichtigen Initiative zu werden

corporate.partnership@cargohumancare.de

Cargo Human Care erweitert Reichweite



Cargo Human Care freut sich, mitteilen zu können, dass Spenden nun auch in den USA möglich sind. Unsere neue Partnerorganisation **Kenya Care** ist als 501(c) Charity registriert und kann steuerlich absetzbare Spenden entgegennehmen. Damit erweitern wir unsere Reichweite und schaffen noch mehr Möglichkeiten, gemeinsam Hilfe für Menschen in Kenia zu leisten.

Hier mehr: <https://www.kenyacare.org>

Asante Sana, Matthias

Nach 18 Jahren Engagement beendete Dr. Matthias Gründer seine aktive Zeit als Arzt bei Cargo Human Care. Lesen Sie hier seinen

Bericht: <https://cargohumancare.de/erwaehnnenswert/asante-sana/>

